



UDDANNELSE

STYRK FÆLLESSKABET OG DEN FAGLIGE LÆRING MED BEVÆGELSE

Tidligere projekter og undersøgelser viser, at både lærere og elever efterspørger redskaber til at integrere fysisk aktivitet i undervisningen. Ambitionen om 45 minutter daglig motion og bevægelse er en udfordring for både skolernes ledere, lærer og elever. Mange undervisere har blot lidt eller slet ingen erfaring med at integrere bevægelse i skoledagen.

De fleste ved godt, hvad der kan gøres, men det er stadigvæk svært – og det vil vi gerne ændre på. Vi har udviklet en uddannelse målrettet undervisere og ledere på erhvervsskolerne, FGU'er og SOSU-skolerne, der gør det let at implementere bevægelse i undervisningen.

Vi ved, at I har nok at se til, men vi er sikre på, at I oplever, det er tiden værd. På vores tidligere kurser – for arbejdspladser inkl. undervisere – vurderer 98 %, at kurset var relevant.

Efter uddannelsen er du helt skarp på

1. **HVORFOR** skal du implementere motion i undervisningen/skoletiden?
Du bliver helt skarp på, hvorfor motion er vigtigt for jer i din undervisning, så du kan kommunikere det tydeligt og meningsfuldt til dine kolleger og elever. Det har nemlig afgørende effekt i det lange løb.
2. **HVAD** er motion i undervisningen/skoletiden?
Du får et overblik over og smagsprøver på forskellige former for aktivitet og bevægelse. Det er nemlig meget andet end eksempelvis en omgang fodbold eller træning med motionselastik.
3. **HVORDAN** kommer du i gang eller videre?
Du vil blive i stand til at sætte aktiviteter i gang i praksis - lige fra stationstræning til floorball, og du får redskaber til at lægge en plan, der passer til din arbejdsplads og hverdag.
4. **HVORNÅR** skal det ske?
Du vil blive klar på, hvornår I skal lægge motionen, så der er færrest mulige barrierer, og så mange som muligt oplever, det øger koncentrationen og indlæringen, styrker relationerne og dermed også styrker fastholdelsen af eleverne.



Målgruppen for uddannelsen

Undervisere, ledere og elever er den primære målgruppe for uddannelsen. Til uddannelsen vil det ofte være undervisere, som har en interesse i at implementere motion og bevægelse i undervisningen/skoledagen – og som deltager må du gerne være udfordret på det. Det er netop på uddannelsen vi sammen skaber løsninger.

Praktiske forhold

- Dansk Firmaidræt tilbyder uddannelsen inkl. materialer og forplejning.
- Uddannelsen kører for undervisere/ledere og evt. udvalgte elever – med særligt fokus på ungdomsuddannelser fra erhvervsskoler, FGU'er og SOSU-skoler. Kerneuddannelsen er anfører-uddannelsen, som er velafprøvet på arbejdspladser ift. at igangsætte kolleger.
- Uddannelsen vil blive afholdt praksisnært – derfor på en ungdomsuddannelse og i klasse-lokaler mv.

Det kræver det af dig

- Du er ekspert på dit område og ønsker at koble den faglige viden med bevægelse, aktivitet og motion.
- Vi forventer derfor, at du bidrager positivt til udviklingen af tiltag, der kan gøre det endnu lettere og mere målrettet for undervisere at implementere motion i undervisningen/skoledagen.
- Du er en aktiv medspiller for holdet, så I som undervisere kan videndele og give sparring.

Tid og sted

22. maj kl. 9.00 – 15.30 på Herningsholm
10. juni online kl. 14.00 – 15.30
20. august online kl. 14.00 – 15.30
18. september kl. 9.00 – 15.30 på Herningsholm

Herningsholm Erhvervsskole & Gymnasier
Lillelundvej 21
7400 Herning

Pris

1.195,- kr. inkl. forplejning for alle fire moduler.

**Der er kun 30 pladser på uddannelsen.
Så skynd dig at tilmelde dig.**

Tilmelding

Tilmeld dig via QR-koden herunder senest den 8. maj 2024, hvis du er interesseret:



Læs mere om vores arbejde på
www.firmaidræt.dk/ung

